

# Striidikool kevadjooks

## Juhend 2026

### 1. Eesmärk

- Anda Pärnu liikumisharrastusele kogukondlik panus pakkudes Pärnu ja Pärnumaa liikumissõpradele hooaja algusesse meeli erutav jooksuüritus.
- Pakkuda spordiklubi Striidikooli perele väljundit.
- Edendada tervislikke eluviise.

### 2. Korraldaja

Striidikool Mittetulundusühing, sõprusklubid ja toetajad.

### 3. Aeg, võistluskeskus ja rajateenindus

#### 3.1 Aeg 26. Aprill 2026

#### 3.2 Võistluskeskus Pärnu Vallikäär

#### 3.3 Start ja finiš lastejooksudele: Kell 11:30 ning asuvad ühel joonel.

##### 3.3.1 Lastejooksude ajakava:

11:30	kuni 3-aastased poisid ja tüdrukud
11:40	4-5 aastased poisid ja tüdrukud
11:50	6-7 aastased poisid ja tüdrukud
12:00	8-9 aastased poisid ja tüdrukud
12:10	10-11 aastased poisid ja tüdrukud

#### 3.4 Start ja finiš 5km jooks ja retk: Kell 13:00 ning asuvad ühel joonel.

**3.5 Rada** kulgeb vallikäärü valli pealt rannapargi suunas, jõuab Randa ning taandub tagasi vallikäärü vallidele, mööda kergliiklusteid. Rada on märgistatud tihedalt lintidega. Profiil on asfaltkate, teele jääb ka trepp. Liiklust reguleerivad vajalikes kohtades liiklusreguleerijad, kuid raja ohutus liikluses langeb osalejale endale. Enne jooksma asumist palume tutvuda rajakaardiga. Rajal kohtate iga teatud aja tagant kohalikke spordiklubisi toimetamas ja ergutamas.

### 3.6 Rajateenindus

**3.6.1** Teendipunkt asub raja kolmandal kilomeetril, pakkudes vett.

**3.6.2** Iga kilomeeter on tähistatud.

### 3.7 Esmaabi

**3.7.1** Esmaabi asub võistluskeskuses.

**3.7.2** Märgates hädasolijaid, palume informeerida teeninduspunkti või rajal olevaid liiklusreguleerijaid. Kohese abi puhul palume teavitada esmajoones 112.

**3.7.3** Esmaabi teenust pakub Roheline Rist.

### 4. Distansid

**Lastejooksud kuni 5 aastastele 200m**

**Lastejooksud 6+ vanustele 400m**

**5 km jooks ajavõtuga**

**5 km jooks ajavõtuta**

## 5 km retk, kõnd ajavõtuta

## 5 km retk, kõnd ajavõtuta

### 5. Ajavõtt

Ajavõtukiip asetseb rinnanumbri siseküljel. Enne jooksu algust kindlasti selle olemasolu kontrollida. Hilisemaid pretensioone ei arvestata. Starti lubatakse ainult korraldaja poolt väljastatud stardinumbrid. Stardinumbrid asetada rinnale/kõhule ning see peab olema nähtav kogu distants. Ettenähtud stardinumbriga tohib osa võtta ainult selle all registreeritud osaleja. Nime muutuse korral teavitada korraldajat vähemalt 72 tundi enne stardi algust. Hilisemaid muudatusi vastu ei võeta. Finišeerides mitte katta numbrimärki käega, sest võib juhtuda, et tulemus ei saa fikseeritud.

### 6. Jooksjate vanusegrupid

Kuni 3-aastased poisid ja tüdrukud

4-5 aastased poisid ja tüdrukud

6-7 aastased poisid ja tüdrukud

8-9 aastased poisid ja tüdrukud

10-11 aastased poisid ja tüdrukud

Vanuseklasside nimetused	Sünniaastad
U12 poisid ja tüdrukud	sünniaastad 2015-2016
U14 poisid ja tüdrukud	sünniaastad 2013-2014
U16 poisid ja tüdrukud	sünniaastad 2011-2012
U18 noormehed ja neiud	sünniaastad 2009-2010
U20 mees- ja naisjuuniorid	sünniaastad 2007-2008
U23 mehed ja naised (noorsugu)	sünniaastad 2004-2006
SEN mehed ja naised	2010 ja varem sündinud
M40 ja N40	1977-1986
M50 ja N50	1967-1976
M60 ja N60	1957-1966
M70 ja N70	1956 ja vanemad

### 7. Registreerimine ja stardimaksud

7.1 Eelregistreerimine veebilehel [www.striidikool.ee/kevadjooks](http://www.striidikool.ee/kevadjooks) kuni 24.04.2026 kell 23:59.

7.2 Ürituse päeval võistluskeskuses kell 11:00-12:30.

7.3 Osalejate nimekirja kandmise aluseks on sündmuse korraldajale laekunud stardimaks. Arvega maksmisel on kehtestatud maksetähtajaks 3 tööpäeva. Läbi registreerimisvormi tasunud osalejad kantakse stardi protokollis kahe tööpäeva jooksul.

7.4 Grupile rakenduvad soodustused rakenduvad siis, kui grupi suurus on vähemalt 10 osalejat ning saadetakse ekiri osalejatest epostile [striidikool@hotmail.com](mailto:striidikool@hotmail.com). Sel puhul tasutakse osalus arve alusel. Soodustustus tuleb 15%. Vajalik on iga osaleja kohta:

-Eesnimi

-Perekonna nimi

-email

- mobiili number
- sünnikuupäev(päev.kuu.aasta)
- mees/naine

## 7.5 Stardimaksud

Ajavõtugaja ning ajavõtuta jooks ja retk 5 km	Eelregistreerides	26.04.2026 võistluskeskuses
<b>Täiskasvanud</b>	22 EUR	40 EUR
<b>Seeniorid alates 60 a. ja noored alla 16. a (k.a.)</b>	17 EUR	40 EUR
Lastejooksud	<b>TASUTA</b>	<b>TASUTA</b>

Loobumisel stardimaksu ei tagastata. Soodustused ei kehti võistluskeskuses registreerudes.

## 8. Hinnas sisaldub:

- Rinnanumber;
- Kiibiajavõtt (va ajavõtuta retkelised);
- Autasustamisel medal ja auhinnakott;
- Kosutusjook finišhis;
- Rajateenindus;
- Esmaabi;
- Valvega pakihoid;
- Šhõuelemendid võistluskeskuses;
- Ergutavad spordiklubid rajal;

## 9. Stardigruppe ei moodustata.

## 10. Stardimaterjalide väljastamine

10.1 Striidikoolist 25.04 kell 17:00-19:00

10.2 Ürituse päeval stardipaigas kell 11.00-12.45

## 11. Tulemused

Tulemused ilmuvad veebilehele [www.striidikool.ee/kevadjooks](http://www.striidikool.ee/kevadjooks)

## 12. Pesemine

12.1 Tasuta ühispesuruume korraldaja ei paku. Soovi korral võib pesemas käia Striidikooli stuudios (Vee 2), kuid arvestama peab järjekorraga. Lähim tasuline pesuvõimalus on 24/7 fitness või Gym! jõusaal.

## 13. Autasustamine

13.1 Autasustamine toimub kell 14:00 võistluskeskuses

13.2 Jooksu üldjärjestuses autasustatakse meeste ja naiste kolme paremat ning vanuserühmade esikolmikud.

13.3 Toimuvad loosiauhinnad jooksjatele ja retkelistele.

13.4 Autasustatakse enim osavõtvaid spordiklubisi, ettevõtteid osaluse alusel.

## **14. Raja läbijad ajavõtuga ja ilma ajavõtuta (käimine/kepikõnd)**

Rajale asutakse peale jooksjaid.

## **15. Fotografeerimine ja ülesvõtted**

Korraldajal on õigus kasutada ja avaldada kõiki korraldaja poolt tehtavaid fotosid ja videoülesvõtteid turunduslikel eesmärkidel sotsiaalmeedia ja meediakanalitele.

## **16. Protestid**

Kõik protestid võistlustulemuste, määruste rikkumiste jne kohta tuleb esitada 1 tunni jooksul pärast finiši sulgemist. Finiš suletakse kell 15.00. Protesti tasu on 50 eurot, mis tagastatakse ainult protesti rahuldamisel. Kõik võistlustega seotud protestid lahendab žürii, kuhu kuuluvad spordisündmuse peakorraldaja, peakohtunik ja sekretariaadi juht. Juhendis käsitlemata juhud lahendatakse Korraldajate poolt jooksvalt.

## **17. Tervislik seisund**

**17.1** Tervisliku seisundi eest vastutab liikumissõber ise

**17.2** Alla 10 aastased lapsed tohivad startida lapsevanema loal.

## **18. Korraldaja õigused**

**18.1** Korraldajal on õigus muuta juhendis sätestatud tingimusi.

**18.2** Korraldajal on õigus osaleja diskvalifitseerida, kui ta ei täida spordisündmuse reegleid, segab osalejaid või takistab mõnel muul viisil spordisündmuse korraldamist.

**18.3** Korraldaja hoiab talle usaldatud isikuandmeid ega väljasta neid kolmandatele osapooltele.

**18.4** Registreerudes ja stardimaksu tasudes nõustub osaleja käesoleva juhendi ja Korraldaja pakutud tingimustega ning kinnitab, et on piisavalt treenitud ja terve spordisündmusel osalemiseks.

**18.5** Vääramatu jõu (*force majeure*) ja muude korraldajast mitteolenevatel põhjustel tekkinud tõrgete puhul jätab korraldaja endale õiguse teha muudatusi programmis ja/või teenuste pakettis.

**18.6** Kõikidest suurematest muudatustest teavitatakse registreerunuid e-kirja teel.

**18.7** Ürituse ärajäämisel vääramatu jõu tõttu ei hüvita ürituse korraldaja kulutusi, mis osalejad on teinud kolmandatele osapooltele.

Kontakt:

Erik Naissaar

Striidikooli tegevjuht

striidikool@hotmail.com

www.striidikool.ee

 Striidikool Pärnu

 Striidikool

 Striidikool

 Striidikool